

GHOPEC Type II (Junior)

Inhoud doos:

Grondkruis

5 wielen

Gasveer

Zitting

Alu-stang bekkensteun met 4 schroeven

Bekkensteun

Zakje met knop bekkensteun, inbussleutel en inbusschroef voor eventuele vervanging van knop.

JPG-Ergonomics GHOPEC BV

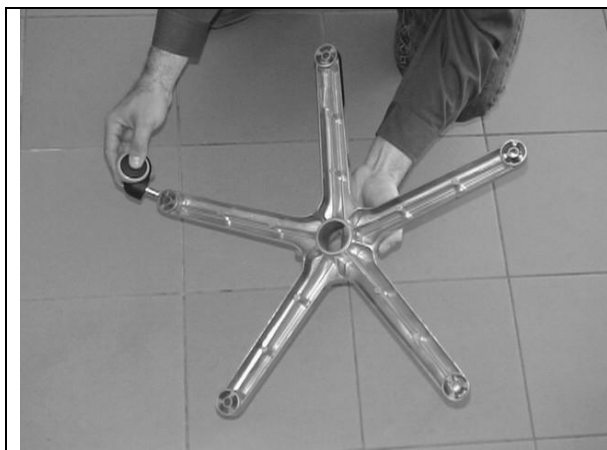
Bosbeeklaan 14

2071 AL Santpoort

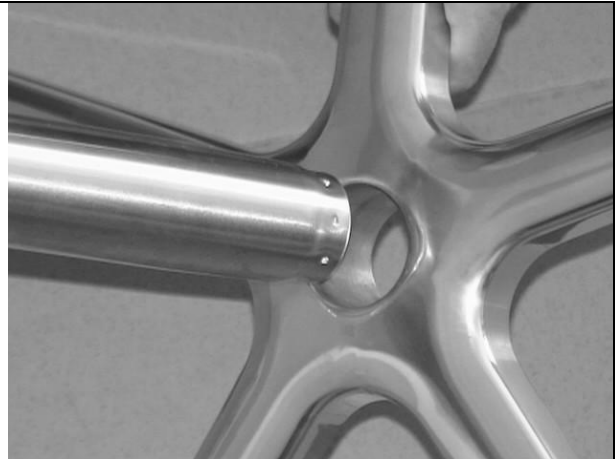
NL: tel: +31-23-5380308

www.jpg-ergonomics.com

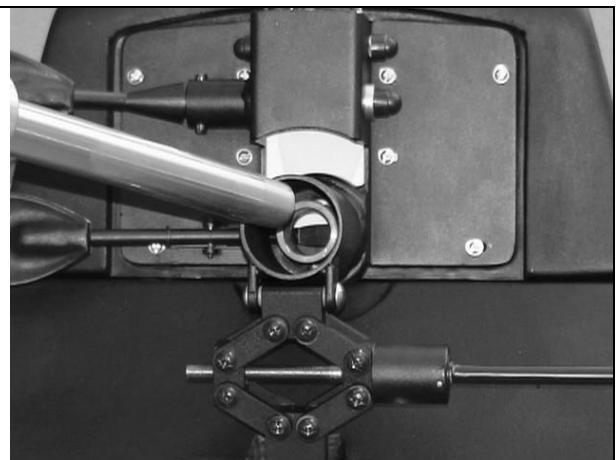
info@jpg-ergonomics.com



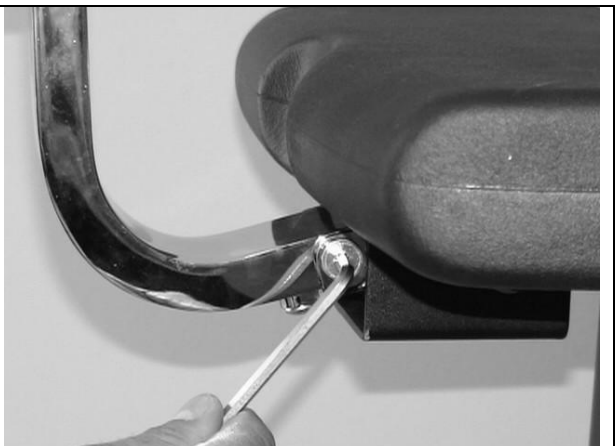
Druk de wieltjes in de daarvoor bestemde gaten van het grondkruis



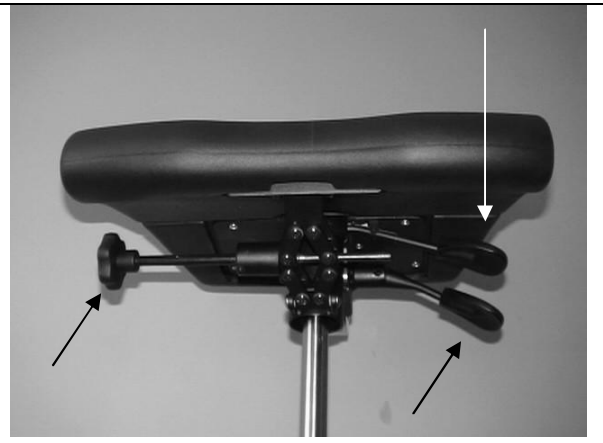
Druk de gasveer aan de kant van de grootste diameter in het centrale gat van het grondkruis



Plaats de zitting op de gasveer zodat deze klem komt te zitten.



Draai de schroeven uit de aluminium stang, positioneer deze in de bus onder de zitting. Schroef nu handmatig de 4 schroeven zo ver mogelijk in de stang zodat deze gecentreerd blijft. Zet hierna de schroeven stevig vast met de bijgeleverde inbusleutel.

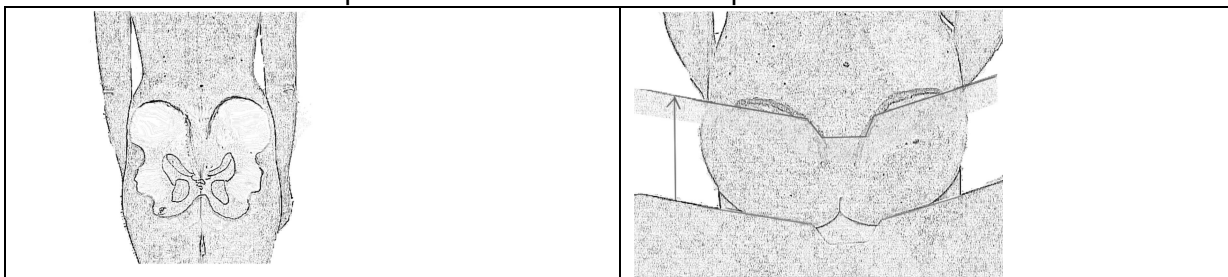


Schuif de bekkensteun over de stang.
 De draaiknop (links) dient voor de
 hoekinstelling van het voorste zitgedeelte. De achterste hendel (zwarte pijl rechts) dient voor
 de voor achterwaartse instelling van de bekkensteun. De voorste hendel (rechts wit) dient
 voor de hoogte instelling van de gasveer.

De draaiknop (links) dient voor de
 hoekinstelling van het voorste zitgedeelte. De achterste hendel (zwarte pijl rechts) dient voor
 de voor achterwaartse instelling van de bekkensteun. De voorste hendel (rechts wit) dient
 voor de hoogte instelling van de gasveer.

Bij gebruik:

- Draai eerst het voorste zitgedeelte met de draaiknop dat de maximale neerwaartse zithoek wordt bereikt.
- Zet de bekkensteun in de maximaal achterwaartse positie.
- Neem plaats en stel de stoel met de voorste hendel in op de gewenste werkhoogte.
- Draai het voorste zitgedeelte terug naar een comfortabele been ondersteuning.
- Stel met behulp van de draaiknop de hoogte van de bekkensteun in. De bekkenhoogte is te bepalen door met de hand de hoogte van de bekkenrand te bepalen. Deze rand moet ondersteund worden door de grootste bolling van de bekkensteun.
- Neem nu een optimale zitpositie in, daarbij is het borstbeen licht geheven, komen de zitbeenknobbels achter de indicator op de stoelzitting en staan de schouders recht boven de heupgewrichten.
- Stel nu met behulp van de achterste hendel de positie van de bekkensteun in.



N.B. Correct zitten is een leerproces, daarom verdient het aanbeveling om in het begin iedere keer weer even de bekkensteun opnieuw in te stellen, dan is het onmogelijk om naar voren toe af te glijden. Na verloop van tijd ontdekt u dat u als het ware automatisch de juiste zitpositie opzoekt.

N.B. 2 Onjuist gebruik of te ver naar voren zitten (voorbij de indicator) kan de zitting beschadigen !